

ダウンロードコンテンツの 構成と使い方

このダウンロードコンテンツは、『TOEIC® L&Rテスト必勝ダブル模試』の別冊模試（TEST 1、TEST 2）を、ただ解くだけではなく、あらゆる角度から考え、素材として吸収することにより、みなさんの目標スコア到達に必要な力を養成する特訓プログラムです。

⇒ 本プログラムが提唱する「3回チャレンジ法」とは

ここでは、あとで詳述する「3回チャレンジ法」に則って、15日間の間に同じ模試を計3回解きます。それ以外の学習日には、さまざまなアクティビティを通して、模試に含まれる大量の英語から、TOEIC L&Rテスト対策に有益なエッセンスを抽出し、体にしみこませることができるよう、学習プログラムが設計されています。「3回チャレンジ法」とは、その名のとおり、同じ模試を3回解くことです。模試の効果を最大化する学習法として、TOEIC® 受験力UPトレーナー、ヒロ前田氏が提唱するものです。この方法を実践することで、模試は単なる力試しではなく、英語力と受験力を鍛えるトレーニングツールとなります。

⇒ 「3回チャレンジ法」のやり方

特訓プログラムはTEST 1とTEST 2のそれぞれの問題に用意しています。チャレンジしたいTESTのプログラムのPDFをダウンロードの上、以下の方法に沿って進めてください。

DAY
1

模試1回目のチャレンジ

『TOEIC® L&Rテスト必勝ダブル模試』を本番と同じ制限時間で解きます。

DAY
2

模試2回目のチャレンジ

前日と同じ 200 問を今度は時間制限なしで解きます。

DAY
3~7

『TOEIC® L&Rテスト必勝ダブル模試』の復習～前半戦

DAY 1 と DAY 2 で解いた模試 200 問を 10 分の 1 ずつに分けて、10 日間で復習していきます。各 DAY ごとの復習箇所は次ページの表を参照してください。

- ① まず、DAY1、DAY2 で自分が解答したマークシートを用意し、PART ごとに詳しい答え合わせをしてください。解答&解説は本冊に掲載しているものを使ってください。
- ② その後、問題を使ったさまざまなアクティビティに挑戦します。
ダウンロードしたPDFをご活用ください。

※また、リーディングセクションの読み上げ音声および、PART 2 の質問文と正解の選択肢のセットを編集した音声の特典音声データはこの PDF のあるウェブページに MP3 形式で用意していますので、ダウンロードしてご利用ください。

DAY
8

前半戦の復習

※DAY 3～DAY 7 を見て、以下を実践しながら復習しましょう。

- 音読が不足な箇所の音読。
- 不安な音、文法、語彙、パラフレーズのチェック。
- 各設問に対して、他人に解説するように自分で説明してみる。
※特に間違いの選択肢がなぜ間違いなのかをチェックしましょう。

DAY
9~13

『TOEIC® L&Rテスト必勝ダブル模試』の復習～後半戦

DAY 1 と DAY 2 で解いた模試200問を10分の1ずつに分けて、10日間で復習していきます。各DAYごとの復習箇所は次ページの表を参照してください。

DAY
14

後半戦の復習

※DAY 9～DAY 13 を見て、以下を実践しながら復習しよう。

- 音読が不足な箇所の音読。
- 不安な音、文法、語彙、パラフレーズをチェック。
- 各設問に対して、他人に解説するように自分で説明してみる。
また時間があれば、DAY 3～DAY 7も復習し、翌日の模試3回目チャレンジで200問全問正解を目指そう！

DAY
15

模試3回目のチャレンジ

DAY 1、DAY 2と同じ200問を、総仕上げとして通常の時間制限で解きます。

15日目終了後に時間に余裕があれば、本番のクオリティに限りなく近い『公式TOEIC® Listening & Reading問題集』にチャレンジしてみてください。幸運を祈ります！

⇒『TOEIC® L&Rテスト必勝ダブル模試』の復習スケジュール

復習プログラムの前半戦と後半戦では、別冊『TOEIC® L&R テスト必勝ダブル模試』の TEST 1、TEST 2 それぞれの問題を以下のように 10 分割して使用します。使用する問題を確認して、アクティビティに取り組みましょう。

TEST 1

前半戦 (DAY 3~DAY 7)

	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7
PART 1	NO.1		NO.2		NO.3
PART 2	NO.7~9	NO.10~12	NO.13~14	NO.15~17	NO.18~19
PART 3	NO.32~34	NO.35~37	NO.38~40	NO.41~46	NO.47~49
PART 4	NO.71~73	NO.74~76	NO.77~79	NO.80~82	NO.83~85
PART 5	NO.101~103	NO.104~106	NO.107~109	NO.110~112	NO.113~115
PART 6		NO.131~134		NO.135~138	
PART7 シングルパッセージ	NO.147~148	NO.149~150	NO.151~152		NO.155~157
	NO.164~167	NO.168~171	NO.172~175	NO.158~160	NO.161~163
ダブルパッセージ					
トリプルパッセージ					

後半戦 (DAY 9~DAY 13)

	DAY 9	DAY 10	DAY 11	DAY 12	DAY 13
PART 1		NO.4		NO.5	NO.6
PART 2	NO.20~22	NO.23~24	NO.25~27	NO.28~29	NO.30~31
PART 3	NO.50~55	NO.56~58	NO.59~61	NO.62~64	NO.65~70
PART 4	NO.86~88	NO.89~91	NO.92~94	NO.95~97	NO.98~100
PART 5	NO.116~118	NO.119~121	NO.122~124	NO.125~127	NO.128~130
PART 6		NO.139~142		NO.143~146	
PART7 シングルパッセージ			NO.153~154		
ダブルパッセージ	NO.176~180	NO.181~185			
トリプルパッセージ			NO.186~190	NO.191~195	NO.196~200

TEST 2

前半戦 (DAY 3~DAY 7)

	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7
PART 1	NO.1		NO.2		NO.3
PART 2	NO.7~9	NO.10~12	NO.13~14	NO.15~17	NO.18~19
PART 3	NO.32~34	NO.35~37	NO.38~40	NO.41~46	NO.47~49
PART 4	NO.71~73	NO.74~76	NO.77~79	NO.80~82	NO.83~85
PART 5	NO.101~103	NO.104~106	NO.107~109	NO.110~112	NO.113~115
PART 6		NO.131~134		NO.135~138	
PART7 シングルパッセージ	NO.147~148	NO.149~150	NO.151~152		NO.155~157
	NO.164~167	NO.168~171	NO.172~175	NO.158~160	NO.161~163
ダブルパッセージ					
トリプルパッセージ					

後半戦 (DAY 9~DAY 13)

	DAY 9	DAY 10	DAY 11	DAY 12	DAY 13
PART 1		NO.4		NO.5	NO.6
PART 2	NO.20~22	NO.23~24	NO.25~27	NO.28~29	NO.30~31
PART 3	NO.50~55	NO.56~58	NO.59~61	NO.62~64	NO.65~70
PART 4	NO.86~88	NO.89~91	NO.92~94	NO.95~97	NO.98~100
PART 5	NO.116~118	NO.119~121	NO.122~124	NO.125~127	NO.128~130
PART 6		NO.139~142		NO.143~146	
PART7 シングルパッセージ			NO.153~154		
ダブルパッセージ	NO.176~180	NO.181~185			
トリプルパッセージ			NO.186~190	NO.191~195	NO.196~200

